# Věci, které bych chtěla vědět jako prvorodička

První těhotenství je pro každou z nás velká výzva. Zažíváme pocity, které jsme nikdy předtím nezažily, rozpláče nás i reklama na prací prášek, kde se v čerstvě vypraných peřinkách převaluje novorozenec a nevyžádané rady rodiny i naprosto cizích lidí jsou na denním pořádku. Určitě jste také slyšely větu, že „potřebuješ hodně odpočívat, protože po porodu už se nevyspíš“ nebo „po umělém mléku ti bude spát celou noc“. Ale to, co po porodu skutečně nastane, vám nikdo neřekne.

## Porod placenty bolí

Že bude porod bolestivý, jsem tak nějak očekávala. Poslíčci, kontrakce, samotné tlačení, to vše jsem měla nastudováno do nejmenších detailů. Ale tady to mělo skončit. Porodní asistentka mi podá nádherné vlasaté miminko, přivinu si ho na prsa a s úsměvem na tváři nás v objetí odváží na pokoj. Ale proč mi nikdo neřekl, že ta placenta se neporodí sama a že to tak bolí?

## Ještě rok po porodu budete vypadat jak v 6. měsíci

Tak nějak jsem předpokládala, že když porodím, což byl v podstatě důvod, proč mi to břicho narostlo, budu zase vypadat jako předtím. Nečekala jsem sice, že budu měsíc po porodu nosit crop topy, ale ten polštář, co mi tam následující řadu měsíců zůstával, mě děsí. A víte co? Je tam pořád.

## Ztratíte samu sebe

Když jsem otěhotněla, byla jsem připravená na to, že s příchodem dítěte přijdu o své koníčky a volný čas. Že milostný život na nějakou dobu prakticky zmizí. Nikdo mi ale neřekl, že už nikdy nebudu sama pro sebe na prvním místě. Že se celý můj svět najednou bude točit jen kolem toho malé uplakaného uzlíčku a že už se nikdy nepřestanu bát. Že už nikdy nebudu patřit jen sama sobě.

## Nákup potravin bez dítěte je taková menší dovolená

Vždycky jsem se těšila, až začne můj syn sedět a vyrazím s ním na nákup. Posadím ho do nákupního vozíku, do baculatých ručiček mu dám rohlík a během házení zdravých potravin do košíku se na sebe budeme usmívat a roztomile žvatlat. Tak přesně takhle to nikdy nebylo. Malý ječel ve vozíku, ze kterého se neustále snažil prchnout, slinami rozmočený rohlík začínal chytat černou barvu, jak jsem ho neustále zvedala z podlahy a od zoufalého řešení vrazit mu do ruky mobilní telefon mě odrazovaly jen pohoršené pohledy ostatních matek. Teď pravidelně předávám dítě babičkám, hodiny brouzdám mezi regály pohupujíc s vozíkem jako by to byl kočárek a relaxuji. Hotový balzám pro duši.

Neustále si kladu otázku, proč mi vlastně nikdo neřekl, jaký to bude blázinec. Ale víte co? Já jim to taky neřeknu.